

# Curso de Mapas Mentales

## 1. Introducción a Mapas Mentales

### A) Construye las ideas del Futuro ●

1. Que son mapas mentales ?
2. Por que estudiar Mapas Mentales ?
3. Representación visual
4. Problemas de la vida real

### 1.1. Tipos de Mapas Mentales

1. Tormenta de ideas [6.5](#)
2. Árbol
3. Múltiple conexiones

### 1.2. Ejemplo de otro software

1. Coogle
2. Ejemplo: "vocabulary of feelings"

## 2. Instalación del software

1. Instalación de FreeMind ●
2. Instalación en Windows
  - 2.1 FreeMind-Windows-installer
  - 2.2 Java

## 3. Operación del FreeMind

### 3.1. Interface del programa

1. Mapas recientes
2. Cambiar 3 preferencias

### 3.2. Creación de nodos

1. Un hijo
2. Un hermano
3. Padre
4. Operaciones de ratón para mover nodos



### 3.3. Pulsado de teclas corto o Keystroke

1. Salir
2. Un hijo
3. Un hermano

## 4. Organización del almacenaje de la información

### 4.1. Archivo

1. Tipo de archivo Archivo.mm
2. Recomendación en el nombre del archivo

### 4.2. Directorios

1. Clasifique la información
2. Enlace a directorios

### 4.3. Backup de Mapas Mentales

1. Enlaces a documentos-externos
2. Enlaces a documentos-internos

## 5. Estructura lógica del Mapa mental

1. Idea central y propósito ●
2. Primer nivel o grandes ideas
3. Segundo nivel-detalles

### 5.1. Creacion del nodo central

1. Una palabra o frase corta ●
2. Nodo central define el nombre del archivo .mm
3. Nodo central es la dirección del mapa mental
4. Siempre enlazada

### 5.2. Primer nivel o grandes ideas

1. Comprensión conceptual
2. frase corta

### 5.3. Segundo nivel-detalles

1. Ejemplo
2. Subconjunto del primer nivel



## **6. Creación y Edición de nodos**

### **6.1. Creacion de nodos**

1. Nodo hijo
2. Nodo hermano
3. Nodo padre
4. Máximo 3 generaciones

### **6.2. Edición de nodos**

1. copy / paste
2. mover nodos
3. seleccionar nodos
4. borrar nodos
5. join / split nodos
6. teclas de atajos

### **6.3. Resaltado de nodos**

1. Negrita
2. Colores
  - 2.1 Caracteres
  - 2.2 Fondo
3. Insertar Nube
4. Encriptar

### **6.4. Iconos**

1. Números
2. Verificado
3. No funciona
4. Interrogación

### **6.5. Exportar el Mapa Mental**

#### B) Exportar el Mapa Mental

1. Notas de reunión



## 7. Red de Mapas Mentales

### 7.1. Creación de enlaces bidireccionales entre Mapas Mentales

1. Nodo central es la dirección del mapa mental ●
2. Enlaces externos a otro mapa
  1. Por palabra del nodo central
  2. Por frase clave
  3. Mezcla de enlaces
3. Enlaces internos al mismo mapa

### 7.2. Enlaces a documentos

1. Creación de enlaces a documentos-internos
  - 1.1 Enlace a una imagen
  - 1.2 Enlace a un documento
1. Creación de enlaces a documentos-externos
  - 1.1 Enlace a una página web
  - 1.2 Enlace a un tweet

### 7.3. Mejoras continuas de relaciones entre mapa y documento

1. Actualizo el mapa mental y actualizo el documento
2. Actualizo el documento y actualizo el mapa mental
3. Cada nuevo documento en mi laptop debería estar enlazado

## 8. Aplicaciones de Mapas Mentales

### 8.1. Pensamiento

C) El crecimiento de una idea nos lleva a innovar

1. Pensamiento abstracto
2. Pensamiento visual
  - 2.1 Actualizar las relaciones
  - 2.2 Cambiar el pasado
3. Pensamiento estructurado

D) El cerebro es un insaciable aprendiz



## 8.2. Memoria

1. Trabajo con la Memoria
  - 1.1 Codificación dual
  - 1.2 Consolidación
  - 1.3 Encuentre ideas relacionadas

## 8.3. Nuggets de información en tu computadora

1. Imagen
2. Video
3. Directorio
4. Tabla
5. Script

## 8.4. Nuggets de información en Internet

1. Correo importante
2. Tweet importante

## 9. Ejemplos concretos

### 9.1. Escribir tus Metas

1. Metas ●

### 9.2. Estudio del idioma Ingles

- 1 Vocabulario
- 2 Gramática
- 3 Ejemplos comunes

### 9.3. Aprovechando al máximo las redes sociales

1. Leyendo un articulo en Internet

## 10. Lo malo de los Mapas Mentales

1. Teoría de las ventanas rotas
2. Algunas veces no es fácil reparar

